NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO LANCHES –EIC – NOVEMBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	2	3	4	5	6
MANHÃ	FERIADO	Melão Mini pão de queijo	Mamão Bolo baunilha	Banana Queijo quente	Melão Mini donuts
Bebida 1º e 2º ano		Bebida achocolatada	Suco de uva integral	Água de coco	Suco de laranja integral 100%
TARDE		Suco de laranja integral 100% Waffe tradicional Banana	Suco de manga natural Cookies de cacau Melancia	Suco de laranja e morango natural Mini pizza de queijos Maça	Suco de uva VERDE integral sem açúcar Bolo mesclado Salada de frutas
HORA DA FRUTA		Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO LANCHES -EIC - NOVEMBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	9	**10**	**11**	**12**	**13**
MANHÃ	Manga Palito de provolone	Maça Panqueca de banana	Salada de frutas Cookies de mel	Melão Muffin de frutas	Banana Torradinha com cream cheese
Bebida 1º e 2º ano	Suco de laranja integral	Bebida achocolatada	Suco de uva integral	Suco de abacaxi natural	Iogurte de frutas
TARDE	Iogurte de frutas Cereais de milho Banana	Suco de laranja integral 100% Mini donuts de cacau 50% Manga	Suco de abacaxi natural Mini pão de queijo Maça	Suco de uva integral sem açúcar Bolo de cenoura Melancia	Suco de laranja e morango natural Queijo quente Abacaxi
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação