NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO LANCHES –EIC – NOVEMBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	16	**17**	**18**	**19**	**20**
MANHÃ	Banana Mini pão de queijo	Melão Mini donuts de baunilha	Manga Muffin caseiro	Maça Cookies	Feriado
Bebida 1º e 2º ano	Suco de uva integral 100%	Bebida achocolatada	Suco de uva verde integral	Suco de maça integral	
TARDE	Suco de laranja integral 100% Waffe tradicional Manga	Suco de uva integral 100% Mini pizza de queijo e milho Laranja	Iogurte de frutas Cereal de milho Maça	Suco de laranja e morango natural Bolo mesclado Banana	
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	

NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO LANCHES -EIC - NOVEMBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	23	**24**	**25**	**26**	**27**
MANHÃ	Manga Queijo quente	Maça Muffin de banana	Salada de frutas Rocambole de frutas vermelhas	Melão Bolo de cenoura	Banana Donuts de cacau 50%
Bebida 1º e 2º ano	Suco de laranja com morango integral	Bebida achocolatada	Suco de uva verde integral	Suco de manga natural	Iogurte de frutas
TARDE	Smoothie de morango e banana Rosquinha de polvilho assada Melão	Suco de laranja integral 100% Waffe de cacau 50% Manga	Suco de uva integral 100% Sanduiche natural Melancia	Suco de manga natural Pão de queijo Laranja	Suco de laranja e acerola natural Bolo formigueiro Abacaxi
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	30				
MANHÃ	Manga Cookies de cacau				
Bebida 1º e 2º ano	Suco de laranja integral 100%				
TARDE	Iogurte de frutas Cereais de milho Banana				
HORA DA FRUTA	Fruta da estação				