



CARDÁPIO LANCHES –EIC – OUTUBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	19	20	21	22	23
MANHÃ	Manga Cookies de mel	Uva sem semente verde Mini pão com queijo	Mamão Bolo formigueiro	Banana Muffin de queijo	Melão Bolo de banana
Bebida 1º e 2º ano	Suco de abacaxi natural	Suco de laranja integral	Suco de uva integral	Suco de maçã integral	Bebida achocolatada
TARDE	Suco de laranja integral 100% fruta Pão de queijo Banana	Suco de maçã 100% integral Rocambole de frutas vermelhas Abacaxi	Suco de abacaxi natural Queijo quente Melancia	Suco de laranja e morango natural Waffe de cacau 50% Maça	Suco de uva integral sem açúcar Cookies mesclado Salada de frutas
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação



CARDÁPIO LANCHES -EIC - OUTUBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA 26	TERÇA FEIRA 27	QUARTA FEIRA 28	QUINTA FEIRA 29	SEXTA FEIRA 30
MANHÃ	Maça	Mamão	Salada de frutas	Melão	Banana
	Queijo quente	Bolo de baunilha	Pão de queijo	Panqueca de banana	Waffe de cacau 50%
Bebida 1º e 2º ano	Suco de laranja integral	Agua de coco	Suco de uva integral	Suco de abacaxi natural	logurte de frutas
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar	Suco de laranja integral 100%	Suco de abacaxi natural	logurte de frutas	Suco de laranja e morango natural
	Mini donuts	Bolinho de cacau 70%	Xurros assado	Cereais sem açúcar	Batata sorriso assada
	Melancia	Manga	Maça	Banana	Uva sem semente
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação