



CARDÁPIO LANCHES -EIC - SETEMBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	14	15	16	17	18
MANHÃ	Melão Cookies caseiro	Maça Mini donuts de baunilha caseiro	Mamão Panqueca de banana	Manga Bolinho de fubá	Banana Mini pão com queijo
TARDE	Suco de laranja integral 100% fruta Churros assado Melancia	Suco de maça 100% integral Pão de queijo Laranja	Suco de uva integral sem açúcar Bolo formigueiro Maça	Suco de laranja e morango natural Rosquinha de polvilho assada Banana	logurte de frutas Queijo quente Salada de frutas
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	21	22	23	24	25
MANHÃ	Maça Muffin de banana	Banana Pão com cream cheese	Manga Torradinha com geleia caseira	Mamão Rocambole de frutas vermelhas	Melão Mini cookies caseiros
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Mini donuts Melancia	Suco de laranja integral 100% Bolinho de cenoura Maça	Suco de abacaxi natural Queijo quente Salada de frutas	logurte de frutas Cereais sem açúcar Banana	Suco de laranja e morango natural Waffe tradicional Manga
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	28	29	30		
MANHÃ	Maça Queijo quente	Manga Panqueca de frutas	Banana Mini donuts		
TARDE	Suco de abacaxi natural sem açúcar Batata sorisso assada Melão	Suco de laranja integral 100% Bolinho mesclado Laranja	Suco de uva integral Pão de queijo Maça		
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação		

