



CARDÁPIO LANCHES - EIC - AGOSTO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	3	4	5	6	7
MANHÃ	Mamão Mini pão de queijo	Manga Bolinho de banana	Maça Mini pão com cream cheese	Banana Crepioca	Melão Muffin de cacau
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de uva integral	Suco de laranja integral 100%	Água de coco	Suco de manga natural	logurte de morango
TARDE	logurte de frutas Rocambole de frutas vermelhas Maça	Suco de uva integral Mini donuts Manga	Suco de laranja 100% integral Bolo formigueiro Banana	Suco de abacaxi natural Batata sorriso assada Goiaba	Suco de morango e laranja natural Waffe tradicional Pera
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	10	11	12	13	14
MANHÃ	Maça Mini donuts caseiro	Mamão Cookies de frutas	Melão Waffe de cacau	Banana Omeletinho	Laranja Bolinho mesclado
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de laranja 100% integral	Água de coco	logurte de frutas	Suco de maça integral	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Queijo quente Banana	Suco natural de abacaxi Bolo de cacau 50% Maça	Suco de laranja 100% integral Mini sanduíche natural Manga	logurte de frutas Cereais Melão	Suco integral de maça Pão de queijo Pera
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação