

CARDÁPIO LANCHES -EIC - SETEMBRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	31	1	2	3	4
MANHÃ	Melão	Manga	Maça	Banana	Mamão
	Bolinho de banana	Mini donuts	Biscoito de cacau 50%	Mini pão de queijo	Muffin de baunilha
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de uva integral	Suco de laranja integral 100%	Água de coco	Suco de manga natural	logurte de morango
TARDE	Suco de laranja 100% integral	Suco de uva integral	logurte de frutas	Suco de pêssego natural	Suco de morango e laranja natural
	Waffe de cacau	Queijo quente	Cereais	Batata sorriso assada	Bolo de cenoura
	Maça	Uva sem semente	Banana	Manga	Melancia
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	7	8	9	10	11
MANHÃ	Feriado	Mamão Cookies de mel	Melão Waffe de tradicional	Banana Torradinha com cream cheese	Maça Bolinho mesclado
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO		Água de coco	logurte de frutas	Suco de maça integral	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE		Suco de laranja 100% integral Pão de queijo Maça	Suco de maça 100% integral Mini donuts caseiro Manga	Água de coco Batata sorriso assada Melão	Suco integral de uva Cookies de cacau Abacaxi
HORA DA FRUTA		Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação