



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO LANCHES - EIC - JULHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	29	30	1	2	3
MANHÃ	Manga Omelete	Salada de frutas Pão de queijo assado	Mamão Orelha de gato assada	Banana Waffe de cacau	Maça Cookies de limão
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	logurte de frutas	Suco de uva integral 100%	Água de coco	Suco de laranja integral 100%	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Suco de uva integral 100% Waffe de queijo Maça	logurte de frutas Bolo mesclado Abacaxi	Suco de laranja integral 100% Batata sorriso assada Salada de frutas	Suco de manga natural Bolinho de polvilho assado Melão	Suco de abacaxi natural Mini donuts Laranja
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação



CARDÁPIO LANCHES -EIC - JULHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	6	7	8	9	10
MANHÃ	Maça Pão de queijo assado	Mamão Muffin de baunilha	Laranja Torradinha com queijo cremoso	Melão Panqueca de banana	Uva sem semente Waffe de tradicional
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Água de coco	Suco de uva integral sem açúcar	Suco de maçã integral	Suco de laranja integral 100%	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	logurte de frutas Cereais de milho Manga	Suco de laranja integral 100% Sanduiche natural Melão	Suco de manga natural Bolinho de cenoura Maça	Suco de uva integral sem açúcar Rosquinha de polvilho Mamão	Suco de manga natural Cookies de baunilha Banana
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação