

CARDÁPIO LANCHES -EIC - JUNHO 2026

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|-----------------------------------|---|---|--|--|--|
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| MANHÃ | Melão Queijo quente | Uva sem semente roxa Muffin de frutas | Maça Waffe tradicional | Banana Torradinha com requeijão ou manteiga | Pera Rocambole de frutas vermelhas |
| BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO | Suco de uva integral Sem açúcar | logurte de morango | Suco de laranja integral 100% fruta | Água de coco | Suco de uva integral sem açúcar |
| TARDE | Suco de manga natural Bolinho de cacau Maça | Suco de uva integral sem açúcar Sanduiche com pasta de frango Laranja | logurte de frutas Cookies caseiro Banana | Suco de laranja integral 100% fruta Pão de queijo Salada de frutas | Suco de abacaxi natural Mini donuts de baunilha caseiro Pera |
| HORA DA FRUTA | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação |

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|---|--|--|---|--|--|
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| MANHÃ | Maça Ovos mexidos | Banana Bolinho de baunilha | Manga Palito de queijo assado | Mamão Mini donuts caseiro | Melão Mini cookies caseiros |
| BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO | logurte de frutas | Suco de uva integral sem açúcar | Suco de laranja integral 100% | Suco de manga natural | logurte de morango |
| TARDE | Suco de uva integral sem açúcar Waffe de cacau 50% Banana | Suco de laranja integral 100% Mini pão com cream cheese Maça | logurte de frutas Cereais flocos de milho Salada de frutas | Suco de maça integral Rosquinha assada Tangerina | Suco de abacaxi natural Bolinho de polvilho assado Melão |
| HORA DA FRUTA | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação |

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|---|---|---|---------------------|---------------------|--------------------|
| | 29 | 30 | | | |
| MANHÃ | Manga Omelete | Salada de frutas Pão de queijo assado | | | |
| BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO | logurte de frutas | Suco de uva integral sem açúcar | | | |
| TARDE | Suco de uva integral sem açúcar Waffe de queijo Maça | logurte de frutas Bolo mesclado Abacaxi | | | |
| HORA DA FRUTA | Fruta da estação | Fruta da estação | | | |

