



**NUTREBEM**

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

## CARDÁPIO LANCHES -EIC - JUNHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	1	2	3	4	5
<b>MANHÃ</b>	Melão  Rosquinha de polvilho assada	Maça  Mini donuts de baunilha caseiro	Mamão  Torta de queijo	Feriado	Recesso
<b>BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO</b>	logurte de morango	Suco de laranja integral 100% fruta	Suco de fruta natural		
<b>TARDE</b>	Suco de laranja integral 100% fruta  Churros assado  Melancia	logurte de frutas  Pão de queijo  Laranja	Suco de uva integral sem açúcar  Cookies caseiro  Maça		
<b>HORA DA FRUTA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação		

	<b>SEGUNDA FEIRA</b>	<b>TERÇA FEIRA</b>	<b>QUARTA FEIRA</b>	<b>QUINTA FEIRA</b>	<b>SEXTA FEIRA</b>
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>MANHÃ</b>	Maça Muffin de banana	Banana Mini pão com cream cheese	Manga Torradinha com geleia de damasco	Mamão Ovos mexidos	Melão Mini cookies caseiros
<b>BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO</b>	logurte de frutas	Suco de uva integral sem açúcar	Suco de laranja integral 100%	Suco de abacaxi natural	logurte de morango
<b>TARDE</b>	Suco de uva integral sem açúcar Rosquinha assada Caqui café	Suco de laranja integral 100% Bolinho de milho Maça	Suco de abacaxi natural Queijo quente Salada de frutas	logurte de frutas Cereais sem açúcar Banana	Suco de uva integral sem açúcar Waffe tradicional Tangerina
<b>HORA DA FRUTA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação