



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - JUNHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	1	2	3	4	5
SALADAS	Salada de folhas Tomate Pepino Cenoura ralada	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Vagem	Salada de folhas Tomate Beterraba com cebola Cenoura cozida	FERIADO	RECESSO
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz à grega Feijão preto		
MASSAS	Espaguete	Penne	Caracolino		
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata rústica	Purê de aipim	Canja		
CARNES	Estrogonofe de carne	Coxinha da asa assada	Tirinhas acebolada		
	Tirinhas de frango grelhado	Hamburguer assado	Isclas de frango com legumes		



CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - JUNHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	8	9	10	11	12
SALADAS	Salada de folhas Tomate Cenoura cozida Chuchu	Salada de folhas Tomate Beterraba ralada Couve flor	Salada de folhas Tomate Brócolis Abobrinha	Salada de folhas Tomate Pepino Beterraba cozida	Salada de folhas Tomate Chuchu Milho
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz com brócolis Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz biro biro Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Penne	Espaguete	Fusilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Polenta cremosa	Farofa Legumes na manteiga	Batata palito assada	Minestra	Farofa colorida Abobora caramelada
CARNES	Coxinha da asa assada	Iscas de frango grelhado	Fricassê de frango	Coxa e sobrecoxa assada	Lombo suíno fatiado
	Carne de panela com batata	Panqueca de carne	Tirinhas de carne acebolada	Carne moída ao sugo	Carne assada em cubos

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - JUNHO 2026

	SEGUNDA FEIRA 15	TERÇA FEIRA 16	QUARTA FEIRA 17	QUINTA FEIRA 18	SEXTA FEIRA 19
SALADAS	Salada de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura cozida	Salada de folhas Tomate Repolho branco Cenoura ralada	Salada de folhas Tomate Laranja Pepino	Salada de folhas Tomate Cenoura cozida Vagem	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Milho
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca
MASSAS	Penne	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino
ACOMPANHAMENTOS	Couve flor refogada	Farofa amarela Batata doce assada	Farofa Creme de legumes	Legumes na manteiga com ervas	Farofa Pirão
CARNES	Yakisoba de frango	Hambúrguer caseiro assado	Panqueca de frango	Carne moída refogada	Tirinhas de filé de peixe de Tilápia à dorê (forno)
	Isclas de carne assada	Fatias de filé mignon suíno assado	Cubos de carne com molho	Sobrecoxa de frango assada	Escalopinhos acebolados



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - JUNHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	22	23	24	25	26
SALADAS	Salada de folhas Tomate Cenoura cozida Beterraba ralada	Salada de folhas Tomate Beterraba cozida Ovo cozido	Salada de folhas Tomate Brócolis Milho	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Couve flor	Salada de folhas Tomate Pepino Cenoura cozida
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz cremoso Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho
MASSAS	Espaguete	Penne	Espaguete	Caracolino	Fuzilli
ACOMPANHAMENTOS	Canja	Farofa Polenta cremosa	Purê de batata	Farofa Creme de milho	Farofa amarela Panache de legumes
CARNES	Coxinha da asa assada	Frango ensopado	Almôndegas caseiras assada	Tirinhas de filé de frango à dorê (forno)	Coxa e sobrecoxa assada
	Cubos de carne com batata	Risoto de carne	Isclas de filé de frango grelhado	Isclas de carne de panela	Carne à bolonhesa



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - JUNHO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	29	30			
SALADAS	Salada de folhas Tomate Beterraba cozida Cenoura cozida	Salada de folhas Tomate Couve flor Beterraba ralada			
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca			
MASSAS	Fuzilli	Espaguete			
ACOMPANHAMENTOS	Legumes na manteiga	Farofa Bolinho de espinafre assado			
CARNES	Carne de panela com molho	Coxa e sobrecoxa assada crocante			
	Frango grelhado	Yakisoba de carne			



ATENÇÃO INTOLERANTES OU ALÉRGICOS:

Preparações com leite: panqueca, estrogonofe, creme de milho.

Preparações com ovos: panqueca, bolinho de arroz.

Preparações com trigo: frango à milanesa, bolinho de arroz, panqueca, almôndegas, hambúrguer, pirão.

CONSIDERAÇÕES

Informamos que o cardápio poderá passar por pequenas modificações devido à disponibilidade dos gêneros alimentícios.

Utilizamos os seguintes folhosos: alface americana, alface crespa e lisa, rúcula e agrião.

As Saladas cruas e cozidas variam: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho, brócolis, couve flor, repolho.

Os Legumes servidos são: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, chuchu, abóbora, berinjela, vagem.

As preparações com frango são sem pele e sem osso.

Nutricionista GREICE BORDIGNON - CRN 10 / 0571

Contato NUTREBEM 48 999709727