

CARDÁPIO LANCHES -EIC - MAIO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	18	19	20	21	22
MANHÃ	Pera Rosquinha de polvilho assada	Laranja Mini donuts	Maça Bolinho de cenoura	Mamão Mini pão com queijo	Uva roxa sem semente Cookies caseiros
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de manga natural	logurte de morango	Água de coco	Suco de laranja integral 100%	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Bolo de laranja Maça	logurte de frutas Pão de queijo Manga	Suco de laranja integral 100% Cookies de cacau 50% Banana	Suco de manga natural Churros assado Laranja	Suco natural de abacaxi Queijo quente Abacaxi
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	25	26	27	28	29
MANHÃ	Maça Panqueca de banana	Banana Ovos mexidos	Manga Rocambole de frutas vermelhas	Mamão Palito de queijo assado	Melão Muffin de frutas
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Água de coco	Suco de uva integral	Suco de maçã integral	Suco de laranja integral 100%	logurte de morango
TARDE	Suco de laranja integral 100% Waffe de cacau 50% Caqui	Suco de abacaxi natural Batata sorriso assada Manga	Suco de uva integral sem açúcar Bolinho mesclado Banana	logurte de frutas Cereais sem açúcar Maça	Suco de manga natural Sanduiche com pão de batata Salada de frutas
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação