



**NUTREBEM**

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

## CARDÁPIO LANCHES - EIC - MAIO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	4	5	6	7	8
<b>MANHÃ</b>	Manga Bolinho de laranja	Melão Queijo quente	Mamão Orelha de gato assada	Banana Waffe de queijo	Maça Cookies de limão
<b>BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO</b>	Suco de maça integral	Suco de manga sem açúcar	Água de coco	Suco de laranja integral 100%	Suco de uva integral sem açúcar
<b>TARDE</b>	Suco de laranja integral 100% Batata sorriso assada Maça	Vitamina de frutas Mini donuts Manga	Suco de abacaxi natural Rosquinha de polvilho assada Salada de frutas	logurte de frutas Bolinho de cacau Melão	Suco de uva integral sem açúcar Torta salgada Caqui
<b>HORA DA FRUTA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação



## CARDÁPIO LANCHES -EIC - MAIO 2026

	SEGUNDA FEIRA 11	TERÇA FEIRA 12	QUARTA FEIRA 13	QUINTA FEIRA 14	SEXTA FEIRA 15
<b>MANHÃ</b>	Maça Pão de queijo assado	Mamão Bolinho mesclado	Laranja Torradinha com queijo cremoso	Melão Panqueca de banana	Uva sem semente Waffe de tradicional
<b>BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO</b>	Água de coco	Suco de uva integral sem açúcar	Suco de maça integral	Suco de laranja integral 100%	Suco de uva integral sem açúcar
<b>TARDE</b>	logurte de frutas Cereais Manga	Suco de laranja integral 100% Sanduiche natural Melão	Vitamina de banana Bolinho de cenoura Maça	Suco de uva integral sem açúcar Waffe de queijo Mamão	Suco de manga natural Cookies de baunilha Banana
<b>HORA DA FRUTA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação