



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO LANCHES -EIC - ABRIL 2026

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|-----------------------------------|--|-------------|--|--|--|
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| MANHÃ | Melão Mini cookies | Sem aulas | Mamão Orelha de gato assada | Banana Rocambole de frutas vermelhas | Manga Palito de queijo assada |
| BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO | Suco de maçã integral | | Água de coco | Suco de laranja integral 100% | Suco de uva integral sem açúcar |
| TARDE | Suco de uva integral sem açúcar Bolinho de baunilha Maça | | Suco de abacaxi natural Pão de queijo Banana | logurte de frutas Waffe de cacau Melão | Suco de laranja integral 100% Cereais Salada de frutas |
| HORA DA FRUTA | Fruta da estação | | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação |

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|---|---|--|---|--|--------------------|
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| MANHÃ | Maça Pastel de queijo assado | Melão Bolinho mesclado | Uva sem semente Mini pão de queijo | Mamão Panqueca de banana | |
| BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO | Água de coco | Suco de uva integral | Suco de maça integral | Suco de laranja integral 100% | Sem aulas |
| TARDE | Suco de laranja integral 100% Churros assado Melão | Suco de manga natural Sanduiche natural Melancia | Vitamina de banana Bolinho de cenoura Manga | Suco de uva integral sem açúcar Torta de legumes Banana | |
| HORA DA FRUTA | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | |

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|-----------------------------------|--|---|--|--|---|
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| MANHÃ | banana Bolinho de baunilha | Mamão Torradinha com geleia de frutas | Uva Pão de queijo | Melão Cookies caseiros | Manga Bolinho mesclado |
| BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO | Suco de laranja 100% integral | Água de coco | logurte de frutas | Suco de maçã integral | Suco de uva integral sem açúcar |
| TARDE | Suco de uva integral sem açúcar Waffe de queijo Maça | logurte de frutas Bolo de cenoura Melão | Smoothie de morango Mini donuts caseiros Manga | Suco de laranja 100% integral Batata sorriso assada Banana | Suco natural de abacaxi Rosquinha assada Pera |
| HORA DA FRUTA | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação | Fruta da estação |