



CARDÁPIO LANCHES -EIC - ABRIL 2026

	SEGUNDA FEIRA 30	TERÇA FEIRA 31	QUARTA FEIRA 1	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
MANHÃ	Uva Mini pão de queijo	Mamão Panqueca de banana	Melão Muffin de frutas	SEM AULAS	SEM AULAS
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de manga natural	Suco de maçã integral	Água de coco		
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Bolo mesclado Melão	Vitamina de frutas Sanduiche com pastinha de frango Manga	Suco de laranja integral 100% Cookies de baunilha Maça		
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação		

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	6	7	8	9	10
MANHÃ	Maça Rosquinha assada	Banana Pastel de queijo assado	Manga Bolinho de cenoura	Mamão Mini donuts assado	Melão Palito de queijo assado
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Água de coco	Suco de uva integral	Suco de maça integral	Suco de laranja integral 100%	logurte de morango
TARDE	Suco de laranja integral 100% Queijo quente Melancia	Suco de abacaxi natural Mini churros assado Manga	logurte de frutas Mini esfiha de frango Banana	Suco de uva integral Cereais sem açúcar Salada de frutas	Suco de manga natural Waffe tradicional Maça
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	13	14	15	16	17
MANHÃ	banana Bolinho de baunilha	Mamão Torradinha com geleia de frutas	Uva Pão de queijo	Melão Cookies caseiros	Manga Bolinho mesclado
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de laranja 100% integral	Água de coco	logurte de frutas	Suco de maçã integral	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Waffe de queijo Maça	logurte de frutas Bolo de cenoura Melão	Smoothie de morango Mini donuts caseiros Manga	Suco de laranja 100% integral Batata sorriso assada Banana	Suco natural de abacaxi Rosquinha assada Pera
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação