



CARDÁPIO DIVER - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2026

	SEGUNDA FEIRA 30	TERÇA FEIRA 31	QUARTA FEIRA 1	QUINTA FEIRA 2	SEXTA FEIRA 3
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida	Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada	SEM AULAS	SEM AULAS
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto		
MASSAS	Espaguete	Fusilli	Espaguete		
ACOMPANHAMENTOS	Batata palha Batata corada	Legumes na manteiga	Farofa Bolinho de arroz assado		
CARNES	Fricassê de frango	Panqueca de frango	Lasanha de carne		
	Carne e linguiça assadas	Carne refogada ao sugo	Coxa e sobrecoxa assada		

CARDÁPIO DIVER - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2026

	SEGUNDA FEIRA 6	TERÇA FEIRA 7	QUARTA FEIRA 8	QUINTA FEIRA 9	SEXTA FEIRA 10
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Pepino	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz biro biro Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Penne	Espaguete	Fusilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata doce assada	Polenta cremosa	Farofa Creme de milho	Legumes na manteiga	Farofa colorida Canja
CARNES	Filé mignon suíno assado	Coxa e sobrecoxa crocante	Filé de frango à milanesa (forno)	Coxinha da asa assada	Linguiça assada
	Estrogonofe de carne	Iscas de carne com molho madeira	Mini hamburger caseiro assado	Carne moída refogada	Carne de panela com batata

CARDÁPIO DIVER – UNIDADE ESCOLAR EIC – ABRIL 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	13	14	15	16	17
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Repolho branco	Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Pepino
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz à grega Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Caracolino	Fuzilli	Espaguete	Penne	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Legumes salteados	Purê de batata	Bouquet de brócolis	Farofa Batata rústica Batata palha	Bolinho de espinafre assado
CARNES	Isclas de frango com legumes refogados	Coxinha da asa assada	Panqueca de carne	Estrogonofe de carne	Cubos de carne com molho escuro
	Tatu assado com molho ferrugem	Almôndegas de carne assada	Coxa e sobrecoxa assada	Lombo suíno assado Molho barbecue	Filé de frango grelhado

CARDÁPIO DIVER - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2026

	SEGUNDA FEIRA 20	TERÇA FEIRA 21	QUARTA FEIRA 22	QUINTA FEIRA 23	SEXTA FEIRA 24
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida	FERIADO	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Milho
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto		Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz com brócolis Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete		Espaguete	Caracolino	Fuzilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Canja		Farofa Polenta cremosa	Creme de milho	Farofa Batata sauté
CARNES	Yakisoba de frango		Carne de panela assada	Filé de frango à dorê (forno)	Panqueca de carne
	Carne à bolonhesa		Sobrecoxa com creme de cebola	Bife acebolado	File de peixe à milanesa



CARDÁPIO DIVER - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2026

	SEGUNDA FEIRA 27	TERÇA FEIRA 28	QUARTA FEIRA 29	QUINTA FEIRA 30	SEXTA FEIRA 1
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Sunomomo	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Pepino	FERIADO
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz biro biro Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Fusilli	Espaguete	
ACOMPANHAMENTOS	Brócolis e cenoura salteados	Farofa Aipim cozido	Batata palito assada	Farofa Purê de batata	
CARNES 2 TIPOS	Coxinha da asa assada	Frango xadrez	Estrogonofe de frango	Isclas de frango grelhado	
	Isclas de carne refogadas	Carne de panela	Yakisoba de carne	Almôndegas caseiras assadas	



ATENÇÃO INTOLERANTES OU ALÉRGICOS:

Preparações com leite: panqueca, estrogonofe, creme de milho, purê de batata.

Preparações com ovos: panqueca, bolinho de espinafre.

Preparações com trigo: frango à milanesa, file de peixe, bolinho de espinafre, panqueca, almôndegas, hambúrguer, pirão.

CONSIDERAÇÕES

Informamos que o cardápio poderá passar por pequenas modificações devido à disponibilidade dos gêneros alimentícios.

Utilizamos os seguintes folhosos: alface americana, alface crespa e lisa, rúcula e agrião.

As Saladas cruas e cozidas variam: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho, brócolis, couve flor, repolho branco e roxo, broto de feijão.

Os Legumes servidos são: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, chuchu, abóbora, berinjela, vagem.

As preparações com frango são sem pele e sem osso.