



CARDÁPIO LANCHES -EIC - MARÇO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	16	17	18	19	20
MANHÃ	Maça Orelha de gato assada	Uva Mini pão com cream cheese	Manga Bolinho de baunilha	Mamão Mini churros assado	Melão Waffe de queijo
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Água de coco	Suco de uva integral	Suco de maça integral	Suco de laranja integral 100%	logurte de morango
TARDE	Suco de laranja integral 100% Mini donuts caseiro Melancia	Suco de abacaxi natural Rosquinha assada Banana	Água de coco Mini sanduiche frio Pera	Suco de uva integral Bolo de laranja Manga	logurte de frutas Cereais sem açúcar Salada de frutas
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	23	24	25	26	27
MANHÃ	Melão	Mamão	Pera	Uva	Manga
	Mini muffin de banana	Torradinha com geleia	Crepioca	Mini pão com queijo	Bolinho mesclado
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de laranja 100% integral	Água de coco	logurte de frutas	Suco de maçã integral	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar	logurte de frutas	Smoothie de morango	Suco de laranja 100% integral	Suco natural de abacaxi
	Waffe de cacau	Pão de queijo	Cookies caseiros	Torta de queijo e milho	Orelha de gato assada
	Melancia	Mamão	Maça	Banana	Pera
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	30	31			
MANHÃ	Maça Mini pão de queijo	Mamão Panqueca de banana			
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de manga natural	Suco de maça integral			
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Bolo mesclado Melão	Vitamina de frutas Sanduiche com pastinha de frango Manga			
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação			