



CARDÁPIO LANCHES -EIC - MARÇO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	2	3	4	5	6
MANHÃ	Uva Mini pão de queijo	Mamão Bolinho de banana	Melão Rosquinha assada	Banana Crepioca	Manga Muffin de cacau
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de uva integral	Suco de laranja integral 100%	Suco de maçã integral	Suco de manga natural	logurte de morango
TARDE	logurte de frutas Bolinho de cenoura Maça	Suco de uva integral Pão de batata com cream cheese Manga	Suco de laranja 100% integral Bolo formigueiro Melancia	Suco de abacaxi natural Mini sanduíche natural Pitaya	Suco de morango e laranja natural Waffe tradicional Pera
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	9	10	11	12	13
MANHÃ	Maça Mini donuts caseiro	Mamão Cookies de frutas	Melão Waffe de cacau	Banana Mini sanduiche frio	Laranja Bolinho mesclado
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	Suco de laranja 100% integral	Água de coco	logurte de frutas	Suco de maça integral	Suco de uva integral sem açúcar
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Queijo quente Melancia	Suco de laranja 100% integral Bolo de cacau 50% Banana	Vitamina de frutas Mini sfiha de carne assada Manga	Suco natural de abacaxi Cookies Melão	Suco natural de melancia Pão de queijo Pera
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação