



**NUTREBEM**

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

## CARDÁPIO LANCHES -EIC - FEVEREIRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	16	17	18	19	20
<b>MANHÃ</b>	Sem aulas	Sema aulas	Sem aulas	Banana Cookies caseiro	Melão Muffin de laranja
<b>BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO</b>				Suco de uva integral Sem açúcar	Suco de maça integral
<b>TARDE</b>				logurte de frutas Mini bolo de cacau Ameixa	Suco de laranja 100% integral Queijo quente Maça
<b>HORA DA FRUTA</b>				Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	23	24	25	26	27
<b>MANHÃ</b>	Manga Waffle tradicional	Mamão Queijo quente	Morango Cookies	Banana Palito de queijo	Pera Muffin de laranja
<b>BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO</b>	Iogurte de morango	Suco de uva integral Sem açúcar	Vitamina de banana	Água de coco	Suco de maça integral
<b>TARDE</b>	Suco de uva integral sem açúcar  Pão de queijo  Melão	Suco natural de manga  Bolo de cacau  Melancia	Suco de laranja 100% integral  Sanduiche com pasta de frango  Banana	Smoothie de morango e banana  Mini donuts caseiro  Manga	Suco natural de abacaxi  Mini torta de legumes  Maça
<b>HORA DA FRUTA</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação