



CARDÁPIO LANCHES -EIC - FEVEREIRO 2026

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	16	17	18	19	20
MANHÃ	Sem aulas	Sema aulas	Sem aulas	Banana Cookies caseiro	Melão Muffin de laranja
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO				Suco de uva integral Sem açúcar	Suco de maçã integral
TARDE				logurte de frutas Mini bolo de cacau Ameixa	Suco de laranja 100% integral Queijo quente Maça
HORA DA FRUTA				Fruta da estação	Fruta da estação

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	23	24	25	26	27
MANHÃ	Manga Waffle tradicional	Mamão Queijo quente	Morango Cookies	Banana Palito de queijo	Pera Muffin de laranja
BEBIDA SOMENTE 1º e 2º ANO	logurte de morango	Suco de uva integral Sem açúcar	Vitamina de banana	Água de coco	Suco de maçã integral
TARDE	Suco de uva integral sem açúcar Pão de queijo Melão	Suco natural de manga Bolo de cacau Melancia	Suco de laranja 100% integral Sanduiche com pasta de frango Banana	Smoothie de morango e banana Mini donuts caseiro Manga	Suco natural de abacaxi Mini torta de legumes Maça
HORA DA FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação