



CARDÁPIO DIVER - UNIDADE ESCOLAR EIC - AGOSTO 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	4	5	6	7	8
SALADAS	Salada de folhas Tomate Pepino Cenoura ralada	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Vagem	Salada de folhas Tomate Cenoura cozida Milho	Salada de folhas Tomate Beterraba cozida Brócolis	Salada de folhas Tomate Couve flor Beterraba ralada
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz à grega Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Penne	Espaguete	Fuzilli	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata rústica	Farofa amarela Purê de batata	Canja Bolinho de arroz assado	Farofa colorida Legumes salteados na manteiga	Farofa Ovo cozido
CARNES	Estrogonofe de carne	Isclas de frango com legumes	Bife acebolado	Yakisoba de carne	Carreteiro
	File mignon suíno assado	Almondegas de carne	Coxinha da asa assada	Coxa e sobrecoxa assada	File de frango grelhado

CARDÁPIO DIVER – UNIDADE ESCOLAR EIC – AGOSTO 2025

	SEGUNDA FEIRA 11	TERÇA FEIRA 12	QUARTA FEIRA 13	QUINTA FEIRA 14	SEXTA FEIRA 15
SALADAS	Salada de folhas Tomate Sunomomo Cenoura cozida	Salada de folhas Tomate Beterraba ralada Couve flor	Salada de folhas Tomate Brócolis Abobrinha ralada	Salada de folhas Tomate Pepino Beterraba cozida	Salada de folhas Tomate Beterraba cozida Chuchu com milho
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz com brócolis Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz biro biro Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Penne	Espaguete	Fusilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Polenta cremosa	Farofa Legumes na manteiga	Farofa Batata palito assada Batata palha	Minestra Polenta palito	Farofa colorida Creme de milho
CARNES	Coxinha da asa assada	Panqueca de carne	Estrogonofe de frango	Coxa e sobrecoxa crocante	Frango à milanesa assado no forno
	Carne de panela com batata	Frango grelhado	Iscas de carne com molho madeira	Carne moída ao sugo	Carne assada fatiada

CARDÁPIO DIVER – UNIDADE ESCOLAR EIC – AGOSTO 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	18	19	20	21	22
SALADAS	Salada de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura cozida	Salada de folhas Tomate Repolho branco Cenoura ralada	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Pepino	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Vagem	Salada de folhas Tomate Cenoura cozida Milho
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Penne	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Couve flor gratinada	Farofa amarela Pirão	Farofa Batata salteada	Legumes na manteiga com ervas	Farofa Batata doce caramelada
CARNES	Yakisoba de frango	Hambúrguer caseiro assado	Panqueca de frango	Lasanha de carne	File mignon suíno assado com abacaxi
	Carne assada e linguiça assada	Filé de peixe à dorê (forno)	Carne assada recheada	Coxinha da asa assada	Escalopes acebolado

CARDÁPIO DIVER – UNIDADE ESCOLAR EIC – AGOSTO 2025

	SEGUNDA FEIRA 25	TERÇA FEIRA 26	QUARTA FEIRA 27	QUINTA FEIRA 28	SEXTA FEIRA 29
SALADAS	Salada de folhas Tomate Cenoura cozida Beterraba ralada	Salada de folhas Tomate Beterraba cozida Ovo cozido	Salada de folhas Tomate Brócolis Milho	Salada de folhas Tomate Cenoura ralada Repolho branco e roxo	Salada de folhas Tomate Pepino Cenoura cozida
ARROZ E FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Penne	Espaguete	Caracolino	Fuzilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Canja	Farofa Polenta cremosa	Farofa Purê de batata	Farofa Creme de milho	Farofa com legumes Nhoque
CARNES	Coxinha da asa assada	Frango ensopado	Almôndegas caseiras assada	Filé de frango à dorê (forno)	Coxa e sobrecoxa assada
	Cubos de carne com molho	Iscas refogadas	Filé de frango grelhado	Cubos de carne com molho ferrugem	Carne à bolonhesa



ATENÇÃO INTOLERANTES OU ALÉRGICOS:

Preparações com leite: panqueca, estrogonofe, creme de milho.

Preparações com ovos: panqueca, bolinho de arroz.

Preparações com trigo: frango à milanesa, bolinho de arroz, panqueca, almôndegas, hambúrguer, pirão.

CONSIDERAÇÕES

Informamos que o cardápio poderá passar por pequenas modificações devido à disponibilidade dos gêneros alimentícios.

Utilizamos os seguintes folhosos: alface americana, alface crespa e lisa, rúcula e agrião.

As Saladas cruas e cozidas variam: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho, brócolis, couve flor, repolho.

Os Legumes servidos são: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, chuchu, abóbora, berinjela, vagem.

As preparações com frango são sem pele e sem osso.