

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2025

	SEGUNDA FEIRA 31	TERÇA FEIRA 1	QUARTA FEIRA 2	QUINTA FEIRA 3	SEXTA FEIRA 4 Festival das Massas
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Repolho branco Cenoura cozida	Saladas de folhas Tomate Couve e cenoura Brócolis	Saladas de folhas Tomate Pepino Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Salada de massa
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Fuzilli	Espaguete	Penne	Caracolino	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Brócolis e couve flor refogados	Farofa com crótons Abóbora salteada	Purê de batata	Farofa Polenta palito assada	Canelone de queijo Nhoque
CARNES	Cubos de Carne assada	Filé mignon suíno assado	Isclas de frango	Isclas de filé à parmegiana (forno)	Carne à bolonhesa
	Isclas de frango grelhado	Carne de panela com legumes	Mini Almôndegas assadas	Coxinha da asa assada	Coxa e sobrecoxa assada crocante

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	7	8	9	10	11
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Sunomomo	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Brócolis Vagem	Saladas de folhas Tomate Pepino Broto de feijão	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida Chuchu
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz à grega Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Penne	Espaguete	Fusilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Seleta de legumes	Farofa crocante Ovo cozido	Farofa colorida Pirão	Canja	Farofa Brócolis e cenoura salteados
CARNES	Isclas de File de frango à dorê (forno)	Panqueca de frango	Isclas de tilápia no forno	Coxa e sobrecoxa assada	Coxinha da asa assada
	Carne refogada com molho sugo	Isclas de carne com molho madeira	Mini hamburguer caseiro assado	Bife acebolado	Yakisoba de carne



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	14	15	16	17	18
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Repolho branco Cenoura cozida	Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada Beterraba cozida	Recesso	Feriado
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão preto		
MASSAS	Caracolino	Fuzilli	Espaguete		
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Batata corada	Purê de batata	Farofa Jardineira de legumes		
CARNES	Coxa e sobrecoxa assada	Mini Almôndegas caseira assada	Panqueca de carne		
	Cubos de carne refogado	Iscas de File de frango grelhado	Coxinha da asa assada		



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	21	22	23	24	25
SALADAS	Feriado	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada Ervilha	Saladas de folhas Tomate Brócolis Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Abobora Couve flor
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO		Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz à grega Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão carioca
MASSAS		Fusilli	Espaguete	Caracolino	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS		Farofa Polenta cremosa	Farofa com legumes Batata doce	Bolinho de arroz assado	Farofa Canja
CARNES		Carne de panela	Lombo suíno ao molho laranja	Bife ao molho madeira	Hamburguer caseiro assado
		Sobrecoxa assada	Carne à bolonhesa	Coxinha da asa assada	Frango grelhado



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - ABRIL 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	28	29	31	1	2
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida Milho	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Couve flor Cenoura ralada	Feriado	Saladas de folhas Tomate Brócolis Couve flor
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão preto		Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Fusilli	Espaguete		Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Batata rustica	Legumes na manteiga	Creme de milho Farofa		Purê de batata Farofa
CARNES	Isclas de frango grelhada	Panqueca de frango	Isclas de Filé de frango à dorê (forno)		Mini Almôndegas de carne assada
	Carne assada	Carne à bolonhesa	Tirinhas de Bife acebolado		Tirinhas de filé de frango grelhado



ATENÇÃO INTOLERANTES OU ALÉRGICOS:

Preparações com leite: panqueca, estrogonofe, creme de milho, purê de batata, canelone de queijo

Preparações com ovos: panqueca, bolinho de arroz.

Preparações com trigo: frango à milanesa, file de peixe, bife à parmegiana, panqueca, almôndegas, hambúrguer, pirão.

CONSIDERAÇÕES

Informamos que o cardápio poderá passar por pequenas modificações devido à disponibilidade dos gêneros alimentícios.

Utilizamos os seguintes folhosos: alface americana, alface crespa e lisa, rúcula e agrião.

As Saladas cruas e cozidas variam: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho, brócolis, couve flor, repolho.

Os Legumes servidos são: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, chuchu, abóbora, berinjela, vagem.

As preparações com frango são sem pele e sem osso, exceto coxinha da asa.

INFORMES

Com o aumento do consumo de vegetais e legumes mantivemos o cardápio de abril com a oferta de 1 salada extra. Serão servidas 4 opções de saladas diariamente.

Nutricionista GREICE BORDIGNON - CRN10 / 0571