

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA FEIRA 03	TERÇA FEIRA 04	QUARTA FEIRA 05	QUINTA FEIRA 06	SEXTA FEIRA 07
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Pepino	Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Repolho branco	Saladas de folhas Tomate Brócolis
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Caracolino	Penne	Espaguete	Fuzilli	Penne
ACOMPANHAMENTOS	Farofa de milho Batata corada	Farofa Bolinho de arroz assado	Farofa colorida Batata doce assada	Farofa Legumes salteados na manteiga	Farofa com crótons Creme de milho
CARNES	Estrogonofe de carne Coxinha da asa assada	Coxa e sobrecoxa assada Tatu assado com molho madeira	Bife acebolado File mignon suíno assado	Cubos de carne ao molho ferrugem Panqueca de frango	Filé de frango à milanesa (forno) Mini hambúrguer caseiro assado

CARDÁPIO INFANTIL – UNIDADE ESCOLAR EIC – FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	10	11	12	13	14
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Pepino	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Caracolino	Penne	Espaguete	Fusilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Purê de batata com ervilhas	Ovo cozido Pirão	Farofa com legumes Batata palito assada	Polenta cremosa	Farofa colorida Legumes na manteiga
CARNES	Frango grelhado Almôndegas caseiras assadas	Filé de peixe grelhado Isclas de carne com molho madeira	Estrogonofe de frango Bife acebolado	Coxinha da asa assada Carne moída ao sugo	Isclas de frango refogada Carne de panela com batata

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	17	18	19	20	21
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Beterraba ralada	Saladas de folhas Tomate Repolho branco	Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Pepino
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão carioca	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Penne	Fuzilli	Espaguete	Penne	Espaguete
ACOMPANHAMENTOS	Legumes refogados	Farofa com crótons Batata em pétalas	Polenta palito assada	Farofa amarela Purê de batata	Bolinho de espinafre assado
CARNES	Mini hambúrguer caseiro assado Coxinha da asa assada	Iscas de frango com legumes refogados Carne assada	Panqueca de carne Coxinha e sobrecoxa assada	Cubos de carne com molho escuro Filé de frango grelhado	Estrogonofe de carne Lombo suíno assado



NUTREBEM

SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARDÁPIO INFANTIL - UNIDADE ESCOLAR EIC - FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	24	25	26	27	28
SALADAS	Saladas de folhas Tomate Cenoura cozida	Saladas de folhas Tomate Beterraba cozida	Saladas de folhas Tomate Brócolis	Saladas de folhas Tomate Cenoura ralada	Saladas de folhas Tomate Pepino
ARROZ E FEIJÃO CREME DE FEIJÃO	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto	Arroz Arroz integral Feijão vermelho	Arroz Arroz integral Feijão preto
MASSAS	Espaguete	Penne	Caracolino	Penne	Fuzilli
ACOMPANHAMENTOS	Farofa Creme de milho	Purê de batata	Farofa colorida Repolho refogado	Farofa com legumes Ovo cozido	Legumes refogados
CARNES	Filé de frango à milanesa (forno) Cubos de carne com molho	Almôndegas caseiras assada Isclas de frango grelhada	Panqueca de carne Coxinha da asa assada	Filé de peixe grelhado Bife acebolado	Coxa e sobrecoxa assada Carne à bolonhesa



ATENÇÃO INTOLERANTES OU ALÉRGICOS:

Preparações com leite: panqueca, estrogonofe, creme de milho.

Preparações com ovos: panqueca, bolinho de arroz.

Preparações com trigo: frango à milanesa, bolinho de arroz, panqueca, almôndegas, hambúrguer, pirão.

CONSIDERAÇÕES

Informamos que o cardápio poderá passar por pequenas modificações devido à disponibilidade dos gêneros alimentícios.

Utilizamos os seguintes folhosos: alface americana, alface crespa e lisa, rúcula e agrião.

As Saladas cruas e cozidas variam: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho, brócolis, couve flor, repolho.

Os Legumes servidos são: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, chuchu, abóbora, berinjela, vagem.

As preparações com frango são sem pele e sem osso.

Nutricionista GREICE BORDIGNON - CRN 10 / 0571