


CARDÁPIO Educação Infantil EIC DEZEMBRO 2024

	SEGUNDA 02/dez	TERÇA 03/dez	QUARTA 04/dez	QUINTA 05/dez	SEXTA 06/dez
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Espaguetti	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Ovos cozidos	Farofa Canja	Milho cozido	Farofa Batata corada	Panache de legues
	Isclas de carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa grelhada	Bife grelhado Frango grelhado	Carne de Panela Frango grelhado	Panqueca de carne Isclas de frango grelhadas	Bife acebolado Coxinha da asa assada

Plantão de Férias de 09 à 20/12/2024

	SEGUNDA 09/dez	TERÇA 10/dez	QUARTA 11/dez	QUINTA 12/dez	SEXTA 13/dez
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Espaguete	Caracolino	Espaguete	Fusilli
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa Batata rústica com alecrim	Ovo cozido	Farofa Canja	Batata doce assada	Farofa Purê de batata
	Carne de panela Isclas de frango grelhado	Carne moída refogada com legumes Coxa e sobrecoxa grelhada	Panqueca de carne Isclas de frango grelhadas	Bife acebolado Coxinha da asa assada	Almôndegas caseiras ao molho sugo Frango grelhado

Plantão de Férias de 09 à 20/12/2024

	SEGUNDA 16/dez	TERÇA 17/dez	QUARTA 18/dez	QUINTA 19/dez	SEXTA 20/dez
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brócolis
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Caracolino	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Milho cozido	Batata saltê Farofa	Legumes saltê	Batata corada Farofa	Legumes Saltê
	Cubos de carne ao molho ferrugem Isclas de frango grelhada	Filé de peixe no vapor Mini Hambúrguer caseiro grelhado	Bife acebolado Coxa e sobrecoxa grelhada	Frango grelhado Isclas de carne ao molho ferrugem	Isclas de frango grelhada Panqueca de carne

Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571