

CARDÁPIO Educação Infantil EIC NOVEMBRO 2024

 SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Espaguetti	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa Batata Corada	Ovo cozido	Farofa Creme de milho	Legumes na manteiga	Farofa Canja
Coxa e sobrecoxa grelhada	Cubos de carne	Cubos de frango	Coxinha da asa assada	Filé de frango grelhado	
Iscas de carne	Iscas de frango grelhado	Iscas de carne ao molho ferrugem	Panqueca de carne	Mini hambúrguer caseiro assado	
 SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	FERIADO
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	
	Fusilli	Espaguete	Caracolino	Espaguete	
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	
	Legumes sautê	Farofa Batata rústica	Canja	Farofa Purê de batata	
Carne moída refogada com batatas	Iscas de carne	Panqueca de carne	Cubos de carne		
Coxinha da asa assada	Filé de frango grelhado	Coxa e sobrecoxa grelhada	Filé de Tilapia à dorê		
 SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	22/nov	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	FERIADO	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brócolis
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão		Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Caracolino	Espaguete		Espaguete	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes		Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa Canja	Legumes no vapor		Legumes saltê	Farofa Milho ao creme
Carne de panela	Iscas de carne ao molho ferrugem	Coxa e sobrecoxa grelhada	Cubos de frango		
Iscas de frango grelhado	Coxinha da asa assada	Carne moída refogada	Panqueca de carne		
 SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	29/nov	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Fusilli	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Polenta	Farofa Panache de legumes	Canja	Farofa Milho ao creme	Ovo cozido
Iscas de carne	Peixe no vapor	Coxa e sobrecoxa assada	Iscas de frango grelhada	Carne moída refogada	
Coxinha da asa assada	Panqueca de carne	Carne de panela	Bife acebolado	Filé de frango grelhado	

Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571