

CARDÁPIO Educação Infantil EIC OUTUBRO 2024

BEM BRASIL <i>Refeições</i>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Espaguetti	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Ovos cozidos	Farofa Canja	Milho cozido	Farofa Batata corada	Panache de legumes
	Isclas de carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa grelhada	Isclas de carne Frango grelhado	Frango grelhado Mini hambúrguer caseiro	Panqueca de carne Isca de frango grelhada	Bife acebolado Coxinha da asa assada

BEM BRASIL <i>Refeições</i>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Saladas		Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
Pratos Quentes	Recesso dia dos Professores	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
		Espaguete	Caracolino	Espaguete	Fusilli
		Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
		Polenta	Canja Farofa	Legumes Saltê	Purê de batata Farofa
		Carne moída refogada com legumes Coxa e sobrecoxa grelhada	Panqueca de carne Isclas de frango grelhado	Bife acebolado Coxinha da asa assada	Almôndegas caseiras ao molho sugo Frango grelhado

BEM BRASIL <i>Refeições</i>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brócolis
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Caracolino	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Milho cozido	Batata saltê Farofa	Legumes saltê	Batata doce cozida Farofa	Jardineira de legumes
	Isclas de carne ao molho ferrugem Isclas de frango grelhada	Filé de peixe no vapor Mini Hambúrguer caseiro grelhado	Bife acebolado Coxa e sobrecoxa grelhada	Frango grelhado Isclas de carne ao molho ferrugem	Isclas de frango grelhada Panqueca de carne

BEM BRASIL <i>Refeições</i>	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Espaguete	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Batata Corada Farofa	Purê de batata	Milho cozido Farofa	Molho ao Sugo	Legumes na manteiga Farofa
	Coxa e sobrecoxa grelhada Isclas de carne ao molho ferrugem	Almôndegas caseira assada Coxinha da asa assada	Bife acebolado Isclas de frango grelhado	Mini Hambúrguer caseiro Coxa e sobrecoxa grelhada	Carne de panela Frango grelhado

Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571