





# CARDÁPIO Educação Infantil EIC JUNHO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brocolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	Arroz Arroz integral Feijão Espaguetti	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Omelete com legumes	Farofa Canja	Milho ao creme	Farofa Sopa de legumes	Panache de legumes
	Isclas de carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa grelhada	Bife grelhado Frango grelhado	Carne de Panela Frango grelhado	Panqueca de carne Isclas de frango grelhadas	Bife acebolado Coxinha da asa assada
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brocolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Batata rústica com alecrim Farofa	Ovo cozido	Canja Farofa	Batata doce assada	Purê de batata Farofa
	Isclas de carne ao molho ferrugem Isclas de frango grelhadas	Carne moída refogada com legumes Coxa e sobrecoxa grelhada	Panqueca de carne Isclas de frango grelhadas	Bife acebolado Coxinha da asa assada	Almondega caseira ao molho sugo Frango grelhado
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brocolis
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Milho cozido	Canja Farofa	Legumes salte	Batata corada Farofa	Omelete de forno
	Carne de panela Isclas de frango grelhada	Filé de peixe no vapor Mini Hamburguer caseiro grelhado	Bife acebolado Coxa e sobrecoxa grelhada	Frango grelhado Isclas de carne ao molho sugo	Isclas de frango grelhada Panqueca de carne
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brocolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brocolis
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Batata Corada Farofa	Purê de batata	Milho cozido Farofa	Canja Farofa	Sopa de legumes
	Coxa e sobrecoxa grelhada Isclas de carne ao molho ferrugem	Almondegas caseiras assadas Coxinha da asa assada	Bife acebolado Isclas de frango grelhadas	Cubos de frango grelhados Mini Hamburguer caseiro	Carne moída regofada com batatas Isclas de frango grelhadas

### Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.**

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571