Office Concession	CARDAI	IO LIISIIIO I UIIGO	inema e Medic	EIC - MAIO 202	<u> </u>
BEM BRASIL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
(Holeigoes)			01/mai	02/mai	03/mai
Saladas				Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes
				Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas
				Arroz	Arroz
				Arroz integral	Arroz integral
Pratos				Feijão	Feijão
Quentes			FERIADO	Fusilli	Espaguete
				Farofa	Batata corada
				Canja	
				Carne de panela	Mini Hamburguinho caseiro
				lanca da farra en enclha da	Estavas esta da fara es
				Iscas de frango grelhada	Estrogonofe de frango
BEM BRASIL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Rolaiçã do	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
Saladas	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes
	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas
	Arroz Arroz integral	Arroz Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz Arroz integral
	Feijão	Feijão	Arroz integral Feijão	Arroz integral Feijão	Feijão
Pratos					
Quentes	Fusilli	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Fusilli
	Farofa	Bolinho de arroz	Farofa	Polenta	Farofa
	Legumes sautêe Carne moída refogada com		Purê de batata		Batata rústica com alecrim
	Carne moida refogada com batatas	Estrogonofe de carne	Filé de tilápia à dorê	Bife acebolado	Panqueca de carne
			Almôndegas caseiras ao molho		
	Iscas de frango grelhadas	Coxinha da asa assada	sugo	Estrogonofe de frango	Frango grelhado
BEM BRASIL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Poleicães	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
Saladas	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes	Mix de folhas verdes
Pratos Quentes	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas	Saladas cozidas e cruas
	Arroz Arroz integral	Arroz Arroz integral	Arroz Arroz integral	Arroz Arroz integral	Arroz Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Fusilli		Fusilli	-	
		Espaguete		Espaguete	Fusilli
	Creme de milho	Farofa	Batatas Saltê	Farofa	Canja
		Ovo cozido		Purê de batata	
		Carne moída refogada com	Panqueca de carne	Linguino do possil accada	E
	Frango à milanesa			Linguiça de pernil assada	Estrogonofe de carne
	· ·	batatas	r anqueca de carrie	Linguiça de pernii assada	Estrogonote de carne
	Frango à milanesa Bife acebolado		Estrogonofe de frango	Almôndegas caseiras	Estrogonote de carne Coxinha da asa assada
REM ROJEII	Bife acebolado	batatas Iscas de frango grelhadas	Estrogonofe de frango	Almôndegas caseiras	Coxinha da asa assada
GEN BRISIL	Bife acebolado SEGUNDA	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA	Estrogonofe de frango QUARTA	Almôndegas caseiras QUINTA	Coxinha da asa assada
Violeicõis	Bife acebolado	batatas Iscas de frango grelhadas	Estrogonofe de frango	Almôndegas caseiras	Coxinha da asa assada
Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai	Almôndegas caseiras QUINTA	Coxinha da asa assada
Violeicõis	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mci Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz	Almôndegas caseiras QUINTA	Coxinha da asa assada
Violeicõis	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral	Almôndegas caseiras QUINTA	Coxinha da asa assada
Weligiós	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão	Almôndegas caseiras QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai
Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/moi RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/moi Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE
Saladas Pratos Quentes	Bife acebolado SEGUNDA 20/moi Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE
Saladas Pratos	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA
Saladas Pratos Quentes	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai Mix de folhas verdes	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA
Saladas Pratos Quentes BEN BRASIL	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA
Saladas Pratos Quentes BEN BRASIL	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mci Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mci Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA
Saladas Pratos Quentes BEN BRASIL	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA
Saladas Pratos Quentes BEN BRASIL	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA
Saladas Pratos Quentes BEN BRISIL Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA
Saladas Pratos Quentes BEN BRISIL Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA 30/mai	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA 31/mai
Saladas Pratos Quentes BEN BRISIL Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mci Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mci Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA 30/mai	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA 31/mai
Saladas Pratos Quentes BEN BRISIL Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mci Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mci Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA 30/mai	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA 31/mai
Saladas Pratos Quentes BEN BRISIL Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Caracolino	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mci Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mci Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA 30/mai	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA 31/mai
Saladas Pratos Quentes BEN BRISIL Saladas	Bife acebolado SEGUNDA 20/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes salteados Filé de tilápia à dorê Carne moída refogada com batatas SEGUNDA 27/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Batata corada	batatas Iscas de frango grelhadas TERÇA 21/mai Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta Mini hamburguer caseiro Filé de frango grelhado TERÇA 28/mai Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Purê de batata	Estrogonofe de frango QUARTA 22/mci Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife acebolado QUARTA 29/mci Mix de folhas verdes Salada cruas e cozidas Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Batata doce	Almôndegas caseiras QUINTA 23/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA QUINTA 30/mai	Coxinha da asa assada SEXTA 24/mai RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA SEXTA 31/mai

Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2:: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível. As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite. Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571