

# CARDÁPIO Educação Infantil EIC MAIO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				<b>02/mai</b>	<b>03/mai</b>
<b>Saladas</b>				Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
<b>Pratos Quentes</b>				Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
				Fusilli	Caracolino
				Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
				Canja	Farofa Batata corada
				Carne de panela Isclas de frango grelhadas	Mini Hamburguinho caseiro Estrogonofe de frango
	<b>06/mai</b>	<b>07/mai</b>	<b>08/mai</b>	<b>09/mai</b>	<b>10/mai</b>
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Espaguete	Caracolino	Espaguete	Fusilli
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Legumes sauté	Farofa	Purê de batata	Farofa	Batata rústica com alecrim
	Canja			Polenta	
	Carne moída refogada com batatas	Cubos de carne	Tilápia assada	Bife acebolado	Panqueca de carne
	Isclas de frango grelhadas	Coxinha da asa assada	Almôndegas caseiras ao molho sugo	Isclas de frango grelhada	Frango grelhado
	<b>13/mai</b>	<b>14/mai</b>	<b>15/mai</b>	<b>16/mai</b>	<b>17/mai</b>
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brocolis
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Caracolino	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa		Farofa	Purê de batata	Farofa
	Milho ao creme	Ovo cozido	Batatas Saltê		Canja
	Isclas de frango grelhada	Carne moída refogada com batatas	Panqueca de carne	Linguiça de pernil assada	Cubos de carne
	Bife acebolado	Isclas de frango grelhado	Cubos de frango grelhado	Almôndegas caseiras	Coxinha da asa assada
	<b>20/mai</b>	<b>21/mai</b>	<b>22/mai</b>	<b>23/mai</b>	<b>24/mai</b>
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brocolis		
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão		
	Fusilli	Caracolino	Fusilli		
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes		
	Panache de legumes	Farofa Polenta	Milho ao creme		
	Filé de tilápia à dorê	Mini hamburguer caseiro	Isclas de frango grelhadas		
	Carne moída refogada com batatas	Filé de frango grelhado	Bife acebolado		
	<b>27/mai</b>	<b>28/mai</b>	<b>29/mai</b>	<b>30/mai</b>	<b>31/mai</b>
<b>Saladas</b>	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino		
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão		
	Fusilli	Caracolino	Espaguete		
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes		
	Farofa				
	Batata corada	Pure de batata	Batata doce		
	Cubos de carne grelhada	Almôndegas caseiras assada	Panqueca de carne		
	Coxinha da asa assada	Isclas de frango grelhada	Isclas de frango grelhadas		

**RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA**

**RECESSO ESCOLAR VII SEMINÁRIO DE EDUCAÇÃO DA REDE SANTA PAULINA**

**FERIADO CORPUS CHRISTI**

**RECESSO CORPUS CHRISTI**

**Informações Importantes**

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.  
 Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.  
 As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.  
 Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.  
 A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.**

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571