

CARDÁPIO Educação Infantil EIC ABRIL 2024

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Espaguetti	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa Batata Corada	Ovo cozido	Farofa Creme de milho	Legumes na manteiga	Farofa Canja
	Coxa e sobrecoxa grelhada Isclas de carne	Cubos de carne Isclas de frango grelhadas	Cubos de frango Isclas de carne ao molho ferrugem	Coxinha da asa assada Panqueca de carne	Filé de frango grelhado Mini hambúrguer caseiro assado
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Espaguete	Caracolino	Espaguete	Fusilli
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Legumes sauté	Farofa Batata rústica	Canja	Farofa Purê de batata	Batata doce
	Carne moída refogada com batatas Coxinha da asa assada	Isclas de carne Filé de frango grelhado	Panqueca de carne Coxa e sobrecoxa grelhada	Cubos de carne Filé de Tilapia à dorê	Bife acebolado Cubos de frango
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba, brócolis
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Caracolino	Espaguete	Fusilli	Espaguete	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa Canja	Legumes no vapor	Farofa Purê de batata	Legumes saltê	Farofa Milho ao creme
	Carne de panela Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne ao molho ferrugem Coxinha da asa assada	Almôndegas ao sugo Isclas de frango	Coxa e sobrecoxa grelhada Carne moída refogada	Cubos de frango Panqueca de carne
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino	Fusilli	Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Polenta	Farofa Panache de legumes	Canja	Farofa Milho ao creme	Ovo cozido
	Isclas de carne Coxinha da asa assada	Peixe no vapor Panqueca de carne	Coxa e sobrecoxa Carne de panela	Isclas de frango grelhadas Bife acebolado	Carne moída refogada Filé de frango grelhado
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
29/abr	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai	
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	FERIADO	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão		Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli	Caracolino		Fusilli	Caracolino
	Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes		Creme de feijão batido com legumes	Creme de feijão batido com legumes
	Farofa Batata doce assada	Purê de batata		Canja	Farofa Batata corada
Frango grelhado Isclas de carne	Almôndega caseira assada Coxinha da asa assada	Carne de panela Isclas de frango grelhadas	Carne de panela Isclas de frango grelhadas	Mini hambúrguer caseiro assado Cubos de frango	

Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571