

CARDÁPIO Educação Infantil EIC FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Creme de feijão batido com legumes Batata doce assada	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Creme de feijão batido com legumes Farofa Legumes saltê	Arroz Arroz integral Feijão Espaguetti Creme de feijão batido com legumes Canja	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Creme de feijão batido com legumes Farofa Milho ao creme	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Creme de feijão batido com legumes Farofa Ovo cozido
	Bife acebolado Frango grelhado	Carne moída refogada com batatas Frango desfiado com cenoura e brócolis	Carne de Panela Coxinha da asa assada	Isclas de frango grelhadas Panqueca de carne	Isclas de carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa grelhada
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
Saladas				Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor
Pratos Quentes	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de feijão batido com legumes Batata corada Frango desfiado com legumes Isclas de carne grelhada	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Creme de feijão batido com legumes Legumes saltê Farofa Panqueca de carne Coxa e sobrecoxa grelhada
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba, cenoura ralada	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, couve flor	Saladas de alface, tomate, beterraba, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, brócolis
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Creme de feijão batido com legumes Ovo Isclas de carne ao molho ferrugem Cubos de frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de feijão batido com legumes Purê de batatas Farofa Almondegas caseiras ao sugo Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Creme de feijão batido com legumes Milho cozido Isclas de frango grelhadas Bife acebolado	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de feijão batido com legumes Molho sugo Farofa Coxa e sobrecoxa grelhada Panqueca de carne	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Creme de feijão batido com legumes Panache de legumes Carne moída refogada com legumes Peixe ao vapor
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
Saladas	Saladas de alface, tomate, beterraba ralada, cenoura cozida	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, pepino	Saladas de alface, tomate, beterraba cozida, brócolis
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Creme de feijão batido com legumes Canja Farofa Carne de panela Isca de frango grelhada	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Creme de feijão batido com legumes Batata Saltê Panqueca de carne Frango desfiado com cenoura e brócolis	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Creme de feijão batido com legumes Ovo cozido Farofa Almôndegas caseiras ao sugo Coxa e sobrecoxa grelhada	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de feijão batido com legumes Purê de batatas Bife acebolado Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Caracolino Creme de feijão batido com legumes Milho espiga Farofa Cubos de frango grelhado Isclas de carne

Informações Importantes

Obs1.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

Obs2.: O Cardápio poderá sofrer alteração ou substituição sem aviso prévio caso alguma das opções informadas não esteja disponível.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango é **assada** e sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Cardápio elaborado e acompanhamento nutricional pela nutricionista Greice Bordignon CRN 0571