

CARDÁPIO EIC AGOSTO 2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Farofa Batata rústica assada com azeite e alho	Espaguete Canja	Espaguete Farofa Polenta assada	Espaguete Purê de batatas	Fusilli Farofa Bolinho de arroz
	Isca de frango grelhado Carne moída refogada com legumes	Frango a milanesa Bife grelhado	Carne de Panela Fricassê de frango	Peito de frango grelhado Almondegas assadas ao molho sugo	Coxa e Sobrecoxa grelhada Almondegas assadas ao molho tomate
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Legumes na manteiga	Espaguete Farofa Batatas coradas	Espaguete Purê de batata	Espaguete Farofa Polenta assada	Fusilli Canja
	Coxinha da asa assada Carne assada de panela	Stroganoff de carne Peixe à dorê	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Fricassê de frango	Filé de peito de frango Linguicinha de pemil assada	Coxa e Sobrecoxa grelhada Carne moída refogada com legumes
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Farofa Bolinho de arroz	Espaguete Polenta gratinada	Fusilli Farofa Legumes ao vapor	Espaguete Canja	Fusilli Farofa Canja
	Frango grelhado Almondegas assadas ao molho de tomate	Panqueca de carne Fricassê de frango	Carne moída refogada com batatas Frango à milanesa	Carne de Panela Peixe à dorê	Bife grelhado Coxinha da asa assada
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Legumes na manteiga	Espaguete Farofa Batata rústica assada com azeite e alho	Espaguete Canja	Espaguete Farofa Polenta gratinada	Fusilli Molho ao sugo
	Coxinha da asa assada Linguicinha de pemil assada	Stroganoff de carne Peixe à dorê	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Peito de Frango grelhado	Fricassê de frango Carne moída refogada com legumes	Coxa e Sobrecoxa grelhada Carne assada de panela
	29/ago	30/ago	31/ago		
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas		
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão		
	Fusilli Farofa Canja	Espaguete Batata Corada	Espaguete Farofa Legumes na manteiga		
	Frango à milanesa Isca de carne ao molho ferrugem	Panqueca de carne Fricassê de frango	Carne moída refogada com legumes Coxinha da asa assada		

Obs.: O cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.