






CARDÁPIO EIC JUNHO 2022

	SEGUNDA 30/mai	TERÇA 31/mai	QUARTA 01/jul	QUINTA 02/jul	SEXTA 03/jul
Saladas			Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes			Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
			Espaguete Farofa Purê de batata	Espaguete Legumes ao vapor	Fusilli Farofa Polenta gratinada
			Almondegas de carne (caseiras e assadas) Peixe a dorê	Peito de frango grelhado Panquecas de carne	Coxa e Sobrecoxa grelhada Carne assada de panela
	SEGUNDA 06/jul	TERÇA 07/jul	QUARTA 08/jul	QUINTA 09/jul	SEXTA 10/jul
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Legumes na manteiga	Espaguete Farofa Batatas coradas	Espaguete Purê de batata	Espaguete Farofa Bolinho de arroz	Fusilli Canja
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com batatas	Stroganoff de carne Peito de Frango a milanesa	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Peixe a dorê	Coração de frango assado Estrogonoffe de carne	Coxa e sobrecoxa assada Bife grelhado
	SEGUNDA 13/jul	TERÇA 14/jul	QUARTA 15/jul	QUINTA 16/jul	SEXTA 17/jul
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas		
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	FERIADO	RECESSO
	Fusilli Farofa Molho ao sugo	Espaguete Batata Corada	Fusilli Farofa Purê de batata		
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com legumes	Panqueca de carne Fricassê de frango	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Frango à milanesa		
	SEGUNDA 20/jul	TERÇA 21/jul	QUARTA 22/jul	QUINTA 23/jul	SEXTA 24/jul
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Legumes na manteiga	Espaguete Farofa Batata rústica assada com alecrim e alho	Espaguete Farofa Polenta gratinada	Espaguete Canja	Fusilli Molho ao sugo
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com legumes	Estrogonoffe de carne Peito de Frango grelhado	Fricassê de frango Linguicinha de pernil assada	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Peixe a dorê	Coxa e Sobrecoxa grelhada Carne assada de panela
	SEGUNDA 27/jul	TERÇA 28/jul	QUARTA 29/jul	QUINTA 30/jul	SEXTA
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	
	Fusilli Farofa Canja	Espaguete Batata Corada	Espaguete Farofa Legumes na manteiga	Espaguete Purê de batata	
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com batatas	Panqueca de carne Fricassê de frango	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Frango à milanesa	Bife grelhado Coração de frango assado	

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.