


CARDÁPIO EIC MAIO 2022

	SEGUNDA 02/mai	TERÇA 03/mai	QUARTA 04/mai	QUINTA 05/mai	SEXTA 06/mai
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes na manteiga	Arroz Arroz integral Feijão Penne Batata doce assada	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Purê de batata	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli (massa) Bolinho de arroz	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batatas rústicas assada
	Carne moída refogada c/ Legumes Coxa e sobre coxa assada.	Isca de frango grelhada. Panqueca de carne.	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Peixe a dorê	Estrogonofe de carne. Fricassê de frango	Frango grelhado Linguixinha de pernil assada
	SEGUNDA 09/mai	TERÇA 10/mai	QUARTA 11/mai	QUINTA 12/mai	SEXTA 13/mai
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Molho ao sugo	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batata Corada	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Legumes na manteiga	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batata Salte	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Polenta gratinada
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com legumes	Panqueca de carne Fricassê de frango	Frango à milanesa Linguixinha de pernil assada	Strogonoff de carne Frango grelhado	Coxa e Sobrecoxa grelhada Almondegas de carne (caseiras e assadas)
	SEGUNDA 14/mai	TERÇA 17/mai	QUARTA 18/mai	QUINTA 19/mai	SEXTA 20/mai
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Molho ao sugo	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Purê de Batatas	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Canja	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta assada	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Batata doce assada
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com legumes	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Peixe a dorê	Panquecas de carne Fricassê de frango	Strogonoff de carne Coxa e Sobrecoxa grelhada	Frango à milanesa Linguixinha de pernil assada
	SEGUNDA 23/mai	TERÇA 24/mai	QUARTA 25/mai	QUINTA 26/mai	SEXTA 27/mai
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Legumes na manteiga	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batata rústica assada com alecrim e alho	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Purê de batata	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Polenta gratinada	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Molho ao sugo
	Coxinha da asa assada Carne moída refogada com batatas	Strogonoff de carne Peito de Frango grelhado	Almondegas de carne (caseiras e assadas) Frango à milanesa	Fricassê de frango Linguixinha de pernil assada	Coxa e Sobrecoxa grelhada Carne assada de panela
	SEGUNDA 30/mai	TERÇA 31/mai			
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas			
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Batata rústica assada com alecrim e alho	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Canja			
	Isca de frango grelhado ao molho de tomate Carne moída refogada com legumes	Fricassê de frango Linguixinha de pernil assada			

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.