


# CARDÁPIO EIC NOVEMBRO/2021

	SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	<b>FERIADO</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão		Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Espaguete Batatas coradas		Caracolinho (massa) Legumes ao vapor	Espaguete Farofa Batata corada	Penne Purê de batata
	Carne moída refogada com legumes Fricassê de frango		Frango grelhado Linguíça de pernil assada	Panqueca de carne Coxinha da asa assada	Frango a milanesa Lombo suíno assado ao molho agridoce
	SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Farofa Lentilha	Penne Bolinho de Arroz	Espaguete Farofa Purê de batata	Fusilli Legumes na manteiga	Espaguete Farofa Batata salte
	Isca de frango grelhado Rocambolê de carne moída	Coxa e sobrecoxa assada Bife grelhado	Peixe a Dorê Linguíça de pernil assada	Carne assada de panela Frango grelhado	Coxinha da asa assada Panquecas de carne
	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
<b>Saladas</b>	<b>FERIADO</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
<b>Pratos Quentes</b>		Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
		Caracolinho (massa) Farofa Legumes ao bafo	Espaguete Creme de milho	Fusilli Farofa Purê batatas	Penne Polenta gratinada
		Panqueca de carne Peito de frango grelhado	Frango à milanesa Rocambolê de carne moída	Almondegas de carne caseira (assada) Coxinha da asa assada	Bife grelhado Fricassê de frango Linguícinha assada
	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Espaguete Creme de milho	Fusilli Farofa Legumes na manteiga	Espaguete Bolinho de arroz	Fusilli Farofa Purê de batatas	Penne Ovo
	Frango à milanesa Linguicinha de pernil assada	Isca de Carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa assada	Panquecas de carne Fricassê de frango	Almondegas de carne caseira (assada) Frango grelhado	Coxinha da asa assada Linguicinha de pernil assada

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.**