





CARDÁPIO EIC OUTUBRO/2021

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4	5	6	7	8
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Espaguete Polenta em cubos	Penne Farofa Creme de milho	Caracolinho (massa) Legumes ao vapor	Espaguete Farofa Batata corada	Penne Purê de batata
	Carne de panela Coxinha da asa assada Mignon suíno assado fatiado c/ molho barbecue	Frango à milanesa Bife grelhado	Coxa e sobrecoxa assada Carne moída refogada com batata Linguiça de pernil assada	Panqueca de carne Fricassê de frango	Bife à role Coxinha da asa assada Lombo suíno assado ao molho agridoce
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11	12	13	14	15
Saladas			Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
			Espaguete Farofa Purê de batata	Fusilli Legumes na manteiga	Espaguete Farofa Batata salte
			Almondegas de carne caseira (assada) Peixe a Dorê Lombinho suíno assado ao barbecue	Carne assada de panela Frango grelhado	Coxinha da asa assada Panquecas de carne Mignon suíno assado ao molho agridoce
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18	19	20	21	22
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Fusilli Molho sugo (caseiro)	Caracolinho (massa) Farofa Legumes ao bafo	Espaguete Creme de milho	Fusilli Farofa Purê batatas	Penne Polenta gratinada
	Carne moída refogada com legumes Coxinha da asa assada Lombo suíno assado ao molho agridoce	Panqueca de carne Coxa e sobrecoxa assada	Frango à milanesa Carne assada de panela Mignon suíno ao molho barbecue	Almondegas de carne caseira (assada) Coxinha da asa assada	Bife grelhado Fricassê de frango Linguiça suína de pernil assada
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25	26	27	28	29
Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
	Espaguete Creme de milho	Fusilli Farofa Legumes na manteiga	Espaguete Canja	Fusilli Farofa Purê de batatas	Penne Ovo
	Frango à milanesa Carne assada de panela Mignon suíno assado ao molho agridoce	Isca de Carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa assada	Panquecas de carne Linguiça de pernil assada Fricassê de frango	Almondegas de carne caseira (assada) Frango grelhado	Coxinha da asa assada Lombo suíno assado ao molho barbecue Carne moída refogada com legumes

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião. Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571