








CARDÁPIO EIC mês 07/2021

Período 05 a 09 Julho		SEGUNDA  05	TERÇA  06	QUARTA  07	QUINTA  08	SEXTA  09
Almoço	Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Polenta em cubos Carne de panela Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Penne Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Caracolinho (massa) Legumes ao vapor Coxa e sobrecoxa assada Carne moída refogada com batata	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batata corada Panqueca de carne Fricassê de frango	Arroz Arroz integral Feijão Penne Purê de batata Bife à rolê Coxinha da asa assada

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



CARDÁPIO EIC mês 07/2021

Período 12 a 16 Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		12	13	14	15	16
Almoço	Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Lentilha Isca de Frango grelhado ao molho tomate Carne moída refogada com legumes	Arroz Arroz integral Feijão Penne Bolinho de arroz Coxa e sobrecoxa assada. Bife à role	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Purê de batata Almondegas de carne caseira (assada) Peixe a Dorê	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Legumes na manteiga Carne assada de panela Frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batata saltê Coxinha da asa assada Panquecas de carne

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.






A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



CARDÁPIO EIC mês 07/2021

Período 19 a 23 Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		19	20	21	22	23
Almoço	Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Molho sugo (caseiro) Carne moída refogada com legumes. Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Caracolinho (massa) Farofa Legumes ao bafo Panqueca de carne Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de milho Frango à milanesa Carne assada de panela	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Purê batatas Almondegas de carne caseira (assada) Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Penne Polenta gratinada Bife grelhado Fricassê de frango

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.






A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



CARDÁPIO EIC mês 07/2021

Período 26 a 30 Julho		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		26	27	28	29	30
Almoço	Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de milho Frango à milanesa Carne assada de panela	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes na manteiga Isca de Carne ao molho ferrugem Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Canja Fricassê de frango Panquecas de carne	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Purê de batatas Almondegas de carne caseira (assada) Frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Penne Ovo Coxinha da asa assada Carne moída refogada com legumes

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571