



## CARDÁPIO EIC mês 04/2021

Período 29 a 31 de Março		SEGUNDA  29	TERÇA  30	QUARTA  31	QUINTA  01	SEXTA  02
<b>Almoço</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas		
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Lentilha Carne assada de panela Frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Caracolinho (massa) Legumes saltê Panqueca de carne Coxa e sobrecoxa assada	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife grelhado	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite.**

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



## CARDÁPIO EIC mês 04/2021

Período 05 a 09 de Abril		 	 	 	 	 
		05	06	07	08	09
Almoco	Saladas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	Pratos Quentes	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Creme de milho Frango à milanesa Isca de carne ao molho ferrugem	Arroz Arroz integral Feijão Penne Bolinho de arroz Coxa e sobrecoxa assada Bife à role	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Purê de batata Almondegas de carne caseira (assada) Peixe a Dorê	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Legumes na manteiga Carne assada de panela Frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batata saltê Fricassê de frango Bife grelhado

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite**

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



## CARDÁPIO EIC mês 04/2021

Período 12 a 16 de Abril		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		12	13	14	15	16
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Molho sugo (caseiro) Frango grelhado Isca de carne ao molho ferrugem	Arroz Arroz integral Feijão Caracolinho (massa) Farofa Legumes ao bafo Panqueca de carne Empadão de frango	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de milho Frango à milanesa Carne assada de panela	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Purê batatas Almondegas de carne caseira (assada) Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Penne Batata saltê Carne moída refogada com legumes Fricassê de frango

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite**

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



# CARDÁPIO EIC mês 04/2021

Período 19 a 23 de Abril		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		19	20	21	22	23
<b>Almoço</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas		Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Creme de milho Frango à milanesa Carne assada de panela	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Legumes na manteiga Isca de Carne assada ao molho ferrugem Frango grelhado	<b>FERIADO</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Purê de batatas Almondegas de carne caseira (assada) Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Penne Ovo Bife grelhado Frango a rolê

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite**

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571



## CARDÁPIO EIC mês 04/2021

Período 26 a 30 de Abril		SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA 
		26	27	28	29	30
<b>Almoco</b>	<b>Saladas</b>	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas	Mix de folhas verdes Saladas cozidas e cruas
	<b>Pratos Quentes</b>	Arroz Arroz integral Feijão Fusilli Farofa Lentilha Isca de carne com molho ferrugem Frango grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Caracolinho (massa) Legumes Saltê Panqueca de carne Coxinha da asa assada	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Batatas coradas Estrogonofe de Frango Carne assada de panela	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Creme de milho Frango à milanesa Bife grelhado	Arroz Arroz integral Feijão Espaguete Farofa Purê de batatas Sobrecoxa de frango assada

Obs.: O Cardápio poderá sofrer alguma alteração ou substituição devido às condições organolépticas (cor, sabor, texturas e odor) das frutas e verduras.

As folhas verdes servidas são: alface, rúcula, agrião.

Saladas cruas e cozidas: cenoura, tomate, beterraba, pepino, repolho.

Legumes que são servidos conforme o cardápio: couve flor, brócolis, cenoura, abobrinha, berinjela, vagem.

A preparação Coxa e sobrecoxa de frango assada é sem pele e sem osso.

**Atenção: Panquecas contém leite e ovos. Bolinho de arroz contém ovos. Fricassê de frango contém farinha e leite. Creme de milho contém leite**

Nutricionista: Greice Bordignon CRN 0571